



Hallo Läuferinnen und Läufer,

wollt Ihr einmal auf einer der schönsten Berlin-Brandenburgischen Laufstrecken an einen Sommerabend im Juli bei Vollmond Natur Pur genießen, Eure Seele baumeln lassen und dabei auch noch viel für einen guten Zweck tun?

Wenn ja, dann schaut doch einmal auf diese Internetseite:

www.vollmond-marathon.etzrodt.in

Wann: am Sonnabend, den 24. Juli 2021 um 18 Uhr

**Wo: im Sport Centrum Siemensstadt
in der Buolstraße 14 in 13629 Berlin**

Und hier geht's lang:

Nach dem Start im Sport Centrum Siemensstadt wird bald der Hohenzollernkanal erreicht. Unter der Wasserstadt-Brücke hindurch erreichen wir die kleine Insel Eiswerder. Weiter läuft es sich entlang der Maselakebucht zur Havel. Die Havelfähre in Hakenfelde lassen wir rechts liegen. Über die Bürgerablage und Nieder Neuendorf geht es weiter nach Hennigsdorf. Nach dem alten Hafen folgt die Havelbrücke. Am Ortsausgang Hennigsdorf geht es auf der Ruppiner Chaussee ein Stück weit in das Brandenburgische. Zugleich erreichen wir hier auch ein bewegendes Stück deutscher Geschichte: Die ehemalige innerdeutsche Grenze. Bald wird das ehemalige Fischerdorf Heiligensee erreicht. Jetzt laufen wir havelabwärts über die Halbinsel Konradshöhe und erreichen den Tegeler See mit seinen Badestellen, Angler- und Seglervereinen. Über die schöne Greenwich-Promenade mit den schmucken Ausflugsschiffen geht es immer noch entlang des Tegeler See zurück zum Hohenzollernkanal über den Saatwinkler Steg. Jetzt solltet ihr ab Konradshöhe – auch bei noch so hellem Vollmond – Eure Stirnlampe eingeschaltet lassen. Über die Brücke Saatwinkler Steg kommt ihr über den Hohenzollernkanal zurück zum Saatwinkler Damm und bald seht ihr das eingeschaltete Flutlicht im Ziel, dem Stadion im Sport Centrum Siemensstadt. Ihr könnt stolz auf eure Leistung sein: Mit 45,0 km habt ihr einen **Ultra-Marathon** gefinisht!



Für wen laufen wir: Für die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald - SDW

Ausschreibung umseitig

Ausschreibung:

Veranstalter:

Laufgruppe Im Saatwinkel
c/o Frank-Ulrich Etzrodt
Harriesstraße 1
13629 Berlin
Telefon: 030 / 36753356
mobil: 0163 / 1827534
Email: etzrodt@freenet.de
Internet: www.vollmond-marathon.etzrodt.in

Der Erlös der Veranstaltung wird der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald mit dem Projekt Naturschutzturm Bergfelde gespendet.

Streckenlänge: 45,000 km

Termin: Sonnabend, 24. Juli 2021 Start: 18.00 Uhr

Zielschluß: Sonnabend, 24. Juli 2021 0.00 Uhr

Start- u. Zielort: Sport Centrum Siemensstadt in der Buelstraße 14 in 13629 Berlin

Streckenführung: www.komoot.de/tour/363526755

Hinweis zur Streckenführung:

Die Strecke ist deutlich mit orangen Flatterbändern sowie mit oranger Spraykreide auf dem Boden markiert. Bei Richtungsänderungen sind zusätzlich Schilder mit roten Pfeilen auf weißen Hintergrund angebracht. Alle 5 km sind km-Schilder gesetzt. 200 m vor den Verpflegungs- und Getränkestellen sind Hinweisschilder angebracht. Wenige Bodenunebenheiten, insbesondere am Tegeler See, sind gekennzeichnet. An der Kreuzung Saatwinkler Damm/Gartenfelder Straße darf die Gartenfelder Straße erst nach der Aufforderung durch die dortigen Verkehrsposten bzw. bei grüner Ampel überquert werden. Hier ist besondere Vorsicht und Rücksichtnahme hinsichtlich des Autoverkehrs in beiden Richtungen der Gartenfelder Straße nach dem Start bei km 1,1 wie auch vor dem Zieleinlauf bei km 44,0 geboten. Das gilt auch für die zweifache Überquerung der Ruppiner Chaussee vor dem Kreisverkehr am Ortseingang Hennigsdorf und später mit Ampelanlage in Richtung Hennigsdorfer Straße und vorher an der Hugo-Cassierer-Straße vor der Spandauer Seebrücke und der Pohleseestraße.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass alle Läufer zwingend die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten haben.

Die Mitführung von Stirnlampen und deren Verwendung spätestens ab 20.30 Uhr ist vorgeschrieben. Hierzu erfolgen Kontrollen vor und während des Laufes. Wer keine Stirnlampe vorweisen kann oder den Weisungen der Streckenposten nicht Folge leistet, wird von dem Lauf ausgeschlossen.

Organisationsgebühr:

- 40,00 € bei der Voranmeldung bis zum 30.06.2021
- 45,00 € bei der Voranmeldung bis zum 22.07.2021
- 50,00 € bei der Anmeldung am 24.07.2021 ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Stadion

Es besteht kein Anspruch auf eine Rückzahlung der Organisationsgebühr, wenn die Teilnehmerin/ der Teilnehmer zu dem Lauf nicht antritt.

Bezahlung:

per Überweisung an:
Laufgruppe Im Saatwinkel

IBAN: DE19 8306 5408 0004 2339 48
BIC: GENODEF1SLR
Kennwort: 8. Berliner Vollmond-Marathon

Meldefristen:

Bis zum 30.06.2020 werden Voranmeldungen per Überweisung auf das oben genannte Konto zu einer Organisations- und Startgebühr von 40,00 € angenommen. Ab dem 01.07.2021 bis zum 22.07.2021 gilt für die Voranmeldung eine Organisations- und Startgebühr von 45,00 €. Am 24.07.2021 ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr werden noch Anmeldungen Konto zu einer Organisations- und Startgebühr von 50,00 € im Sport Centrum Siemensstadt angenommen.

Teilnehmen können alle Läufer und Läuferinnen ab Jahrgang 2003 und älter.

Die Teilnahme mit anderen Sportgeräten ist nicht gestattet.

Startunterlagen:

Die Startunterlagenausgabe erfolgt am Veranstaltungstag ab 14.00 Uhr im Sport Centrum Siemensstadt in der Buelstraße 14 in 13629 Berlin.

Zeitnahme:

Die Zeitnahme erfolgt automatisch nach Überquerung der Ziellinie im Sport Centrum Siemensstadt.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an die Veranstaltung im Sport Centrum Siemensstadt.

Sie umfasst die Ehrung der Gesamtsieger und Altersklassensieger jeweils m/w Platz 1-3.

Teilnehmerurkunde und Ergebnisliste sind nach der Veranstaltung unter www.vollmond-marathon.etzrodt.in abrufbar.

Sonstige Leistungen:

Es besteht coronabedingt keine Möglichkeit der Nutzung der Umkleieräume und Duschen im Sport Centrum Siemensstadt.

Verpflegungs- u. Getränkestellen:

mit Wasser, Vita-Cola, Bananen, Orangen, Melonenscheiben, Äpfeln, Schmalzstullen und Kuchen ca. alle 8 km und im Ziel bei km 45,0.