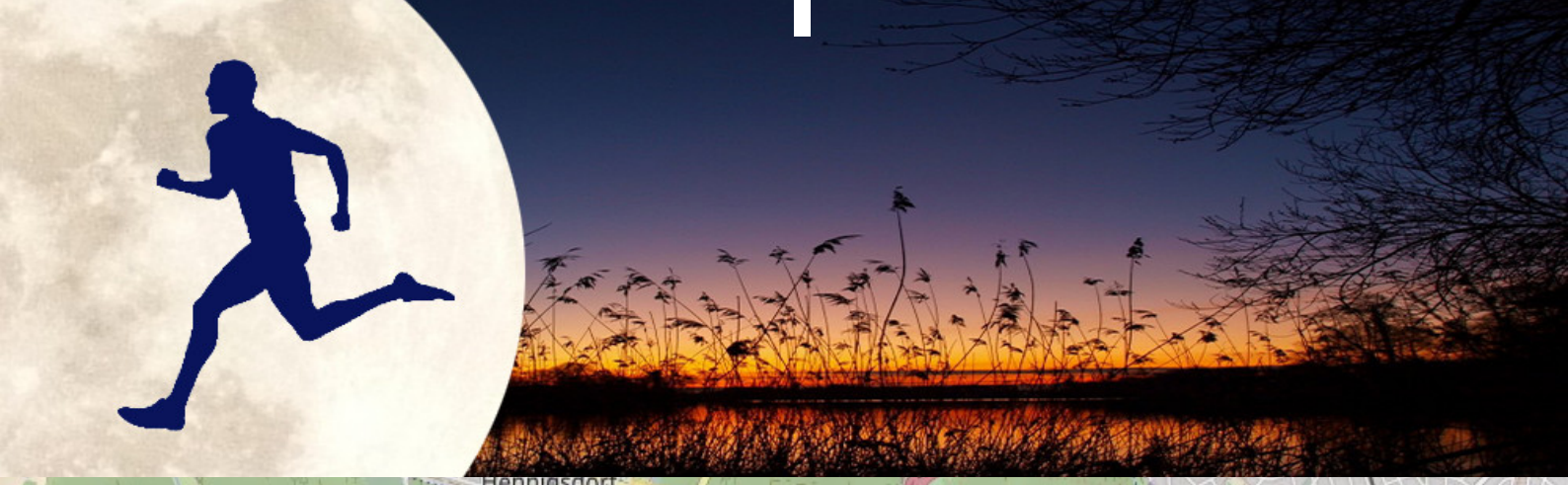

Hallo Läuferinnen und Läufer,
wollt Ihr einmal auf einer der schönsten Berlin-Brandenburgischen Laufstrecken an einen Sommerabend im August bei einem (fast)Vollmond Natur Pur genießen, Eure Seele baumeln lassen und dabei auch noch viel für einen guten Zweck tun?
Wenn ja, dann schaut doch einmal auf die Internetseite:

www.vollmond-marathon.etzrodt.in

Wann: am Sonnabend, den 3. Juni 2023 um 17 Uhr

Wo: im Sport Centrum Siemensstadt in der Buolstraße 14 in 13629 Berlin

Und hier geht´s lang:

Nach dem Start im Sport Centrum Siemensstadt wird bald der Tegeler See mit seinen Badestellen, Angler- und Seglervereinen erreicht. Über die schöne Greenwich-Promenade mit den schmucken Ausflugsschiffen geht es nach Konradshöhe. Die Fähre nach Hakenfelde lassen wir links liegen und erreichen entlang der Havel das ehemalige Fischerdorf Heiligensee. Am Ortsausgang Heiligensee geht es auf der Ruppiner Chaussee ein Stück weit in das Brandenburgische. Zugleich erreichen wir hier auch ein bewegendes Stück deutscher Geschichte: Die ehemalige innerdeutschen Grenze bei km 21,1. Wir überqueren am Ortseingang Hennigsdorf die Havel und erreichen den Alten Hafen in Hennigsdorf. Jetzt wird uns die Havel lange begleiten. Später laufen wir unter der Wasserstadt-Brücke hindurch erreichen die Große und Kleine Eiswerderbrücke. Unter dem Saatwinkler Steg hindurch kommen wir zurück zur Gartenfelder Straße und dem Saatwinkler Damm. Bald seht ihr dort bald eingeschaltete Flutlichtanlage im Sport Centrum Siemensstadt. Dort im im Ziel könnt wir stolz auf eure Leistung sein: denn mit 44,691 km habt ihr keinen Marathon, sondern, sogar einen **Ultra-Marathon** gefinisht!

Für wen laufen wir: Für die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald – SDW

Den Erlös verwenden wir wieder für die Fortsetzung unserer Rotbuchen-Anpflanzungen im Briesetal
Auch spenden auch wieder an für die „flotte- kostenlose Lastenräder für Berlin.

Im Ziel erhaltet Ihr eine schmucke Medaille. Eure Urkunde könnt ihr unter www.vollmond-marathon.etzrodt.in ausdrucken.

Verpflegungsstellen: **Bei km 10,7; km 19,3; 28,7; 37,9 und bei km 44,961 im Ziel.**

Ausschreibung umseitig

Ausschreibung:

Veranstalter:
Laufgruppe Im Saatwinkel
c/o Frank-Ulrich Etzrodt
Harriesstraße 1
13629 Berlin
Telefon: 030 / 36753356
mobil: 0163 / 1827534
Email: etzrodt@freenet.de
Internet: www.vollmond-marathon.etzrodt.in

Der Erlös der Veranstaltung kommt unserem Projekt Aufforstung im Briesetal mit Rotbuchen-Setzlingen für die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald – SDW und flotte – freie Lastenräder für Berlin - zugute.

Streckenlänge: 44,961 km

Termin: **Sonnabend, 3. Juni 2023** Start: **17.00 Uhr**
Zielschluß: **Sonnabend, 3. Juni 2023 23.30 Uhr**

Start- u. Zielort: Sport Centrum Siemensstadt in der Buolstraße 14 in 13629 Berlin

Streckenführung: **http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qgnnrweguoiqflot**

Hinweis zur Streckenführung:

Die Strecke ist deutlich mit orangen Flatterbändern und orangen Kreidespray markiert.. An der Kreuzung Saatwinkler Damm/Gartenfelder Straße überquert ihr kurz nach dem Start die Gartenfelder Straße. Dort erfolgt für euch für die gefahrlose Überquerung der Gartenfelder Straße die Verkehrsregelung durch 2 Posten des Spandauer Polizeiabschnittes 21. Das gilt auch für die Überquerung des Kreisverkehrs hinter Heiligensee vor der Havelbrücke in Hennigsdorf sowie der Hugo-Cassierer-Straße an der Spandauer Seebrücke und der Pohleseestraße.
Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass alle Läufer zwingend die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung einzuhalten haben.
Dringend empfohlen wird ab 21.30 Uhr die Einschaltung eurer Stirnlampen..

Organisationsgebühr:

vom 05.10.2022 bis zum 31.12.2022	- 40,00 €
vom 01.01.2023 bis zum 01.05.2023	- 45,00 €

Am 03.06.2023 ist die Nachmeldung direkt im Stadion noch von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr für 50,00 € möglich.

Es besteht kein Anspruch auf eine Rückzahlung der Organisationsgebühr, wenn die Teilnehmerin/ der Teilnehmer zu dem Lauf nicht antritt.

Bezahlung:

per Überweisung an:

Laufgruppe Im Saatwinkel
IBAN: DE19 8306 5408 0004 2339 48
BIC: GENO DEF1 SLR
Kennwort: 10. Berliner Vollmond-Marathon am 3. Juni 2023

Meldefristen:

Bis zum 01.06.2023 werden Voranmeldungen per Überweisung auf das oben genannte Konto mit einer Organisations- und Startgebühr von 40,00 € angenommen. Organisations- und Startgebühr von 50,00 € überwiesen werden.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag im Sport Centrum Siemensstadt noch bis spätestens 16 Uhr möglich.

Teilnehmen können alle Läufer und Läuferinnen ab Jahrgang 2005 und älter.

Die Teilnahme mit anderen Sportgeräten ist nicht gestattet.

Startunterlagen:

Die Startnummernausgabe erfolgt am Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr im Sport Centrum Siemensstadt.

Zeitnahme:
Die Zeitnahme erfolgt automatisch nach der Überquerung der Ziellinie im Sport Centrum Siemensstadt.

Siegerehrung:
Die Siegerehrung erfolgt direkt nach dem Zieleinlauf der insgesamt ersten 3 weiblichen und männlichen Gesamtsieger im Sport Centrum.

Eure Urkunden sind nach der Veranstaltung unter www.vollmond-marathon.etzrodt.in ausdruckbar.

Sonstige Leistungen:
Es besteht die Möglichkeit der Nutzung der Umkleideräume und Duschen im Sport Centrum Siemensstadt.

Verpflegungs- u. Getränkestellen:
mit Wasser, Cola, Bananen, Orangen, Melonen, Äpfeln, Schmalzstullen u. Spreewaldgurken bei km 10,7; km 19,3; 28,7; 37,9 und bei km 44,961 im Ziel.